



Öt Elem Wushu Egyesület és a
Magyar Tradicionális Kung-fu és Wushu Szakszövetség
szervezésében megrendezésre kerül a



Magyar Kung-fu Országos Bajnokság
Ranglista I. forduló belsőerős stílusok
és
I. Tavaszi Kikelet Kupa
belsőerős stílusok nyílt versenye

2008. március 8.

nevezés: 8.00 órától,
megnyitó: 9.00

Helyszín:

Budapest Pestszentimre, Sportkastély
1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/c.

A rendezvény szervezője:

Öt Elem Wushu Egyesület

ELNÖK: László Károly shia-shang

URL: <http://www.otelemwushu.hu> ; e-mail: info@otelemwushu.hu



Egyesületünket a Fővárosi Bíróság 60.800/2005 nyilvántartási számon bejegyezte.

Egyesületünk elismert tagja a



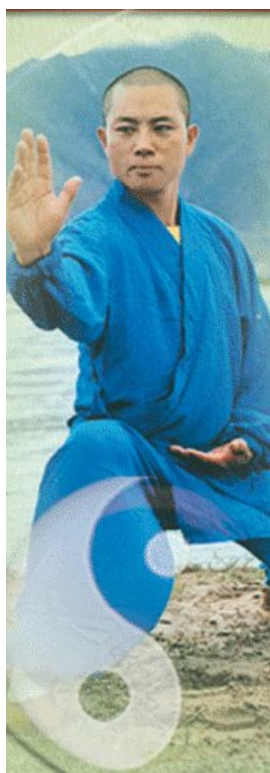
szakszövetségeknek

Az Egyesület célja az ifjúság közösségi sportszellemű nevelése, oktatása, A Wushu, Taiji, Kungfu, Sanda és Feng shui-n keresztül a harcművész filozófiai eszmerendszer terjesztése, mely hatékony módszer az ifjúságvédelmi feladatok ellátására.

Az Egyesület a tagjainak szellemi és testi megerősödésére, önfegyelmének és erőnlétének megtartására törekszik, folyamatosan kapcsolatot keresve az ősi magyar harcművészetekkel, azok módozataival, tematikájával. Az általunk művelt Wushu a legősibb rendszerezett harcművészet, melyet sportként is lehet művelni. Elve az, hogy minél kisebb erő kifejtéssel és sérelem okozásával, minél nagyobb biztonságot nyújtson a közelharcban támadó ellen. Versenyei nyilvánosak, nemzetközileg elismert és meghatározott szabályok szerint folynak.

"Taijit azért tanulunk, hogy egészségesebbek és boldogabbak legyünk, azért mert egyszerűen jó."

Duan Zhi Chao Shifu



Mestereink:

Duan Zhi Chao Shifu (Wu Ying Ji) Kínai Zheng Zhou Sport Egyetem
Kínai Guang Zhou Sport Egyetem
kínai Shong Shan Shaolin templom 32. generációjának tagja

Serflek József Shifu többszörös világ- és magyar bajnok, világkupa győztes
Magyar Wushu Szövetség elnöke
kínai Shong Shan Shaolin templom 32. generációjának tagja

Oktatóink:

László Károly Shia-shang sportoktatói végzettség, világbajnok 5. helyezett,
európa bajnok 2., sokszoros magyar bajnok,

Parragh Csaba Tiao-lien sportoktatói végzettség
világbajnok, 2. és 3. helyezett, világkupa győztes,
többszörös magyar bajnok

Kiválóságaink:

Varga Gergely sportoktatói végzettség
világbajnok 2. helyezett, többszörös magyar bajnok

Varga István sportoktatói végzettség
világkupa győztes, világbajnok 3. helyezett, többszörös magyar bajnok

Varga Mátyás 6x-os világbajnok, világkupa győztes
többszörös magyar bajnok

Pál János világbajnok, világkupa 2. helyezett
többszörös magyar bajnok

Edzéseink:

Reménység Ált. Iskola
Bp. XIX., Petőfi S. u. 56.

Kerepesi Shaolin Templom
Kerepes

Wekerlei Mozgás Műhely
Bp. XIX., Pannónia út 26.

Dési Huber István Művelődési Ház,
Bp. IX., Toronyház u. 17/b

FreeTimeFitness,
Szigethalom, Karinthy u. 9.



Egyesületünk kiemelt támogatója:

Kispesti
Önkormányzat

<http://www.kispest.hu>



Rendszeresen fellépünk jótékonyági rendezvényeken.
Folyamatosan fejlesztjük tudásunkat nagymesterek szemináriumain.



Versenyeredményeink:



W.C.K.A World Championship: 7 1 2
Nemzetközi ChanWu Bajnokság: 6 9 4
HKF Magyar Bajnokság: 5 6 3
Stílusok harca- Si-Heng Kiss Attila Emlék Verseny: 3 5 3
Országos Serdülő Muay Thai bajnokság: 2 1 1
Országos Felnőtt Muay Thai bajnokság: 2 0 1
Golden Tiger's Magyar Bajnokság: 1 0 0
Kínai Bokszt Országos Bajnokság: 0 1 0
Kínai Bokszt országos Bajnokság: 1 0 0
Palota Szabadtéri Kupa: 1 0 0
All Style Karate VB: 1 0 0
Wushu, Kung-fu Open Európa Kupa: 0 1 0
Összharcművészeti Budapesti Bajnokság: 0 1 0



Elérhetőségeink:

e-mail: info @ otelemwushu.hu **URL:** <http://www.otelemwushu.hu>

telefonszám: 06 70 502 1673

A verseny célja:

- a magyar harcművészek fejlődésének segítése,
- a küzdősportok népszerűsítése,
- országos bajnoki cím eldöntése



A Tavaszi Kikelet Kupa célja:

- új versenykategóriák lehetőségének biztosítása annak érdekében, hogy a kezdők is részt vegyenek a rendezvényen illetve a versenyen
- a sportág népszerűsítése az amatőr sportolók között
- az egészségmegőrzés fontosságának kihangsúlyozása



Meghívott vendégek:

Duan Zhi Chao Wu Ying Ji
taiji és wushu mester

Shi Xing Hong
32. generációs shaolin pap, ChanWu szövetség elnöke

Han Kui-Yuan
Taiji-quan és Qi Gong mester

Xu Zeping mesternő

Dr. Sifu Robert Lyons
a kínai Shong Shan Shaolin templom 32. generációjának tagja, a Shaolin Kung Fu magyarországi meghonosítója, többszörös Kung Fu és Thai bokszt világbajnok

Dr. Yu Funian
A természet gyógyász szövetség elnöke

Gajda Péter,
Kispesti Önkormányzat polgármestere

Lehoczki Zoltán,
Kispesti Önkormányzat Sportfelelős

Növényi Norbert

Bíró Ica

Miló Viktória

Dr. Csábi Bettina

Baló Júlia

Görbe Nóra



A taijiquan szó jelentése nagy végső ököl.

太極拳

A taiji egy kínai belső stílusú harcművészeti ág, ami abban különbözik a külső stílusoktól, hogy a tudat és az energia elsődleges szerepét hangsúlyozza.



Alapja, hogy a fizikai erő és gyorsaság fejlesztése csak egy bizonyos határig lehetséges, míg a tudat fejlesztése határtalan. Az energiánk – vagyis a qi – testünkben meghatározott rendszerben működik, hasonlóan a vérkeringéshez. Akkor vagyunk egészségesek, ha az energia áramlása egyenletes és erős.

Belsőerős
stílusok:

Chen
Yang
Wu
Wudang
Hsing-I Quan
Bagua Zhang
Sun



A yin-yang elvét követve a taijiquan mozdulatai irányítják az energia áramlását és ezt használják fel a harci alkalmazásokban is. Védés, hárítás és támadás. Összehúzódnak és kiterjednek. Az energia begyűjtését és kiáramoltatását szolgálja minden egyes mozdulat.



Bemutatók:

Oroszlán tánc
Bagua Zhang
Qi Qong

Ö.E.W.E.
Thay Lung-Hu HSE
Erdő Fái Shaolin Kung-fu Egyesület



A rendezvény támogatói:

Arany fokozatú támogatóink:



Concorde Értékpapír Zrt.

1123 Budapest Alkotás utca 50.
<http://concordert.hu/>



Kispesti Önkormányzat

1195 Budapest, Városház u.
<http://www.kispest.hu>



Rája-Vill Elektromos Szerelő és Szolgáltató Kft

1103 Budapest, Gyömrői út 33.

Ezüst fokozatú támogatóink:

Patina Öntöde Kft.

1201 Budapest XX. Attila u. 37.
<http://www.patinaontode.hu/>



WalliTrade Kft

1134 Budapest, Klapka u. 1-3
<http://www.wallitrade.hu/>

Bronz fokozatú támogatóink:



Classis 2000 Munkabiztonsági Kft

1195 Budapest XIX, Petőfi u. 6.



VABAK Kereskedelmi és Szolgáltató Bt

1214 Budapest XXI, Vénusz u. 5.

Kapcsolat:



Öt Elem Wushu Egyesület

Mobil: 06 70 502 1673

e-mail: info@otelemwushu.hu

URL: <http://www.otelemwushu.hu>

postacím: 1195 Budapest Zrínyi u. 23.

bankszámlaszám: OTP bank
11742252-20067986



Magyar Tradicionális Kung-fu és Wushu Szakszövetség

Fax: 36 27 343 533

e-mail: info@hkf.hu

URL: <http://www.hkf.hu>

postacím: 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3



<http://kikeletkupa.otelemwushu.hu/>