



Öt Elem Wushu Egyesület és a  
Magyar Tradicionális Kung-fu és Wushu Szakszövetség  
szervezésében megrendezésre kerül a



**Magyar Kung-fu Országos Bajnokság**  
Ranglista I. forduló belsőerős stílusok  
és  
**I. Tavaszi Kikelet Kupa**  
belsőerős stílusok nyílt versenye

**2008. március 8.**

nevezés: 8.00 órától,  
megnyitó: 9.00

Helyszín:

**Budapest Pestszentimre, Sportkastély**  
1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/c.

# A rendezvény szervezője:

## Öt Elem Wushu Egyesület

ELNÖK: László Károly shia-shang

URL: <http://www.otelemwushu.hu> ; e-mail: [info@otelemwushu.hu](mailto:info@otelemwushu.hu)



Egyesületünket a Fővárosi Bíróság 60.800/2005 nyilvántartási számon bejegyezte.

### Egyesületünk elismert tagja a



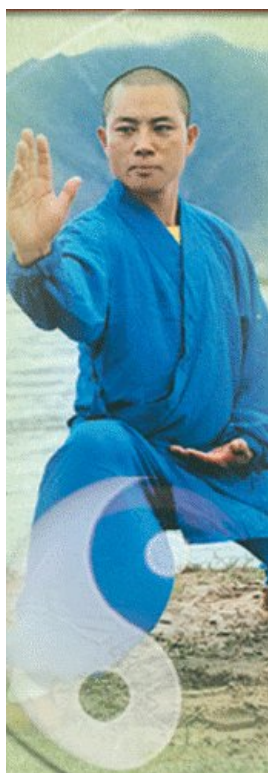
### szakszövetségeknek

Az Egyesület célja az ifjúság közösségi sportszellemű nevelése, oktatása, A Wushu, Taiji, Kungfu, Sanda és Feng shui-n keresztül a harcművész filozófiai eszmerendszer terjesztése, mely hatékony módszer az ifjúságvédelmi feladatok ellátására.

Az Egyesület a tagjainak szellemi és testi megerősödésére, önfegyelmének és erőnlétének megtartására törekszik, folyamatosan kapcsolatot keresve az ősi magyar harcművészetekkel, azok módozataival, tematikájával. Az általunk művelt Wushu a legősibb rendszerezett harcművészet, melyet sportként is lehet művelni. Elve az, hogy minél kisebb erő kifejtéssel és sérelem okozásával, minél nagyobb biztonságot nyújtson a közelharcban támadó ellen. Versenyei nyilvánosak, nemzetközileg elismert és meghatározott szabályok szerint folynak.

"Taijit azért tanulunk, hogy egészségesebbek és boldogabbak legyünk, azért mert egyszerűen jó."

Duan Zhi Chao Shifu



### Mestereink:

Duan Zhi Chao Shifu (Wu Ying Ji) Kínai Zheng Zhou Sport Egyetem  
Kínai Guang Zhou Sport Egyetem  
kínai Shong Shan Shaolin templom 32. generációjának tagja

Serflek József Shifu többszörös világ- és magyar bajnok, világkupa győztes  
Magyar Wushu Szövetség elnöke  
kínai Shong Shan Shaolin templom 32. generációjának tagja

### Oktatóink:

László Károly Shia-shang sportoktatói végzettség, világbajnok 5. helyezett,  
európa bajnok 2., sokszoros magyar bajnok,

Parragh Csaba Tiao-lien sportoktatói végzettség  
világbajnok, 2. és 3. helyezett, világkupa győztes,  
többszörös magyar bajnok

### Kiválóságaink:

Varga Gergely sportoktatói végzettség  
világbajnok 2. helyezett, többszörös magyar bajnok

Varga István sportoktatói végzettség  
világkupa győztes, világbajnok 3. helyezett, többszörös magyar bajnok

Varga Mátyás 6x-os világbajnok, világkupa győztes  
többszörös magyar bajnok

Pál János világbajnok, világkupa 2. helyezett  
többszörös magyar bajnok

## Edzéseink:

Reménység Ált. Iskola  
Bp. XIX., Petőfi S. u. 56.

Kerepesi Shaolin Templom  
Kerepes

Wekerlei Mozgás Műhely  
Bp. XIX., Pannónia út 26.

Dési Huber István Művelődési Ház,  
Bp. IX., Toronyház u. 17/b

FreeTimeFitness,  
Szigethalom, Karinthy u. 9.



Egyesületünk kiemelt támogatója:

Kispesti  
Önkormányzat

<http://www.kispest.hu>



Rendszeresen fellépünk jótékonyági rendezvényeken.  
Folyamatosan fejlesztjük tudásunkat nagymesterek szemináriumain.



## Versenyeredményeink:



W.C.K.A World Championship:	7	1	2
Nemzetközi ChanWu Bajnokság:	6	9	4
HKF Magyar Bajnokság:	5	6	3
Stílusok harca- Si-Heng Kiss Attila Emlék Verseny:	3	5	3
Országos Serdülő Muay Thai bajnokság:	2	1	1
Országos Felnőtt Muay Thai bajnokság:	2	0	1
Golden Tiger's Magyar Bajnokság:	1	0	0
Kínai Bokszt Országos Bajnokság:	0	1	0
Kínai Bokszt országos Bajnokság:	1	0	0
Palota Szabadtéri Kupa:	1	0	0
All Style Karate VB:	1	0	0
Wushu, Kung-fu Open Európa Kupa:	0	1	0
Összharcművészeti Budapesti Bajnokság:	0	1	0

## Elérhetőségeink:

**e-mail:** info @ otelemwushu.hu **URL:** <http://www.otelemwushu.hu>

**telefonszám:** 06 70 502 1673

## A verseny célja:

- a magyar harcművészek fejlődésének segítése,
- a küzdősportok népszerűsítése,
- országos bajnoki cím eldöntése



## A Tavaszi Kikelet Kupa célja:

- új versenykategóriák lehetőségének biztosítása annak érdekében, hogy a kezdők is részt vegyenek a rendezvényen illetve a versenyen
- a sportág népszerűsítése az amatőr sportolók között
- az egészségmegőrzés fontosságának kihangsúlyozása



## Meghívott vendégek:

Duan Zhi Chao Wu Ying Ji  
taiji és wushu mester

Shi Xing Hong  
32. generációs shaolin pap, ChanWu szövetség elnöke

Han Kui-Yuan  
Taiji-quan és Qi Gong mester

Xu Zeping mesternő

Dr. Sifu Robert Lyons  
a kínai Shong Shan Shaolin templom 32. generációjának tagja, a Shaolin Kung Fu magyarországi meghonosítója, többszörös Kung Fu és Thai bokszt világbajnok

Dr. Yu Funian  
A természet gyógyász szövetség elnöke

Gajda Péter,  
Kispesti Önkormányzat polgármestere

Lehoczki Zoltán,  
Kispesti Önkormányzat Sportfelelős

Növényi Norbert

Bíró Ica

Miló Viktória

Dr. Csábi Bettina

Baló Júlia

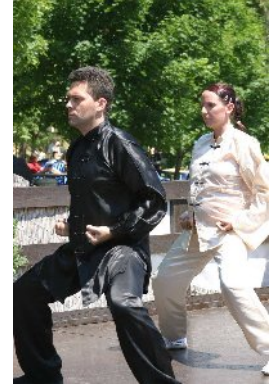
Görbe Nóra



A taijiquan szó jelentése nagy végső ököl.

太極拳

A taiji egy kínai belső stílusú harcművészeti ág, ami abban különbözik a külső stílusoktól, hogy a tudat és az energia elsődleges szerepét hangsúlyozza.



Alapja, hogy a fizikai erő és gyorsaság fejlesztése csak egy bizonyos határig lehetséges, míg a tudat fejlesztése határtalan. Az energiánk – vagyis a qi – testünkben meghatározott rendszerben működik, hasonlóan a vérkeringéshez. Akkor vagyunk egészségesek, ha az energia áramlása egyenletes és erős.

Belsőerős  
stílusok:

Chen  
Yang  
Wu  
Wudang  
Hsing-I Quan  
Bagua Zhang  
Sun



A yin-yang elvét követve a taijiquan mozdulatai irányítják az energia áramlását és ezt használják fel a harci alkalmazásokban is. Védés, hárítás és támadás. Összehúzódnás és kiterjedés. Az energia begyűjtését és kiáramoltatását szolgálja minden egyes mozdulat.



## Bemutatók:

Oroszlán tánc  
Bagua Zhang  
Qi Qong

Ö.E.W.E.  
Thay Lung-Hu HSE  
Erdő Fái Shaolin Kung-fu Egyesület



## A rendezvény támogatói:

Arany fokozatú támogatóink:



### Concorde Értékpapír Zrt.

1123 Budapest Alkotás utca 50.  
<http://concordert.hu/>



### Kispesti Önkormányzat

1195 Budapest, Városház u.  
<http://www.kispest.hu>



### Rája-Vill Elektromos Szerelő és Szolgáltató Kft

1103 Budapest, Gyömrői út 33.

Ezüst fokozatú támogatóink:

### Patina Öntöde Kft.

1201 Budapest XX. Attila u. 37.  
<http://www.patinaontode.hu/>



### WalliTrade Kft

1134 Budapest, Klapka u. 1-3  
<http://www.wallitrade.hu/>

Bronz fokozatú támogatóink:



### Classis 2000 Munkabiztonsági Kft

1195 Budapest XIX, Petőfi u. 6.



### VABAK Kereskedelmi és Szolgáltató Bt

1214 Budapest XXI, Vénusz u. 5.

## Kapcsolat:



### Öt Elem Wushu Egyesület

**Mobil:** 06 70 502 1673

**e-mail:** info@otelemwushu.hu

**URL:** <http://www.otelemwushu.hu>

**postacím:** 1195 Budapest Zrínyi u. 23.

**bankszámlaszám:** OTP bank  
11742252-20067986



### Magyar Tradicionális Kung-fu és Wushu Szakszövetség

**Fax:** 36 27 343 533

**e-mail:** info@hkf.hu

**URL:** <http://www.hkf.hu>

**postacím:** 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3



<http://kikeletkupa.otelemwushu.hu/>